



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
12 апреля



приятного аппетита!

15 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо вареное	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша пшеничная молочная	200	18,06	251,44	200	18,06	251,44
Чай с лимоном	200	3,47	47,79	200	3,47	47,79
Батон, масло сливочное, сыр	40/10/16	29,42	214,7	40/10/16	29,42	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		78,94			78,94	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сельдь с картофелем	60	9,76	101,9	100	15,97	169,83
Борщ с мясом со сметаной	200	23,91	147,93	250	25,79	172,81
Гуляш	90	39,56	169,24	100	43,85	193,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,69	195,84	180	13,08	230,17
Компот из сухофруктов	200	5,53	86,9	200	5,53	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,96	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		124,91			142,74	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блинчики с молоком сгущенным	100/30	41,44	281,94			
Ряженка	200	58,87	102			
Апельсин	150	40,84	64,5			
ИТОГО		141,17				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.