



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
15 января



приятного аппетита!

16 января 2024г

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 кл			для 5–11 кл		
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Завтрак						
Сырники с молоком сгущенным	150/30	91,98	355,27	200/30	130,13	366,63
Чай с молоком	200	13,17	75,65	200	13,17	75,65
Булочка с изюмом	50	23,26	165,15	50	23,26	165,15
Масло сливочное	10	9,13	66,1	10	9,13	66,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		156,54		194,72		
Обед						
Салат из свежих помидор и перца	60	26,94	49,64	100	48,31	82,73
Суп картофельный с рыбой	200	17,86	140,66	250	25,19	144,69
Плов с птицей	240	79,77	390,97	280	93,27	402,06
Напиток витаминный	200	5,89	93,99	200	5,90	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,33	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		167,28		211,20		
Полдник						
Блины с джемом	100/30	37,89	267,92			
Варенец с лактулозой	200	57,88	102			
Киви	110	47,80	47			
ИТОГО		143,56				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.