



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
15 марта



**приятного аппетита!**

18 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	22,14	264,14	200	22,13	264,14
Чай с лимоном	200	3,46	47,79	200	3,46	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/16	29,14	214,7	40/10/16	29,14	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>82,74</b>			<b>82,75</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	10,86	69,95	100	18,59	116,58
Борщ с мясом, со сметаной	200	26,35	147,93	250	29,81	172,81
Бифштекс рубленый, соус	90/30	65,77	238,86	100/30	70,13	267,63
Макароны	150	11,69	179,14	180	13,85	243,36
Компот из вишни	200	12,08	54,29	200	12,08	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,72	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
<b>итого</b>		<b>162,97</b>			<b>182,98</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	44,06	188,27			
Ацидофилин	200	57,43	106			
Яблоко	100	19,00	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>120,46</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*Еф.*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.