



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
16 февраля



приятного аппетита!

19 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша пшеничная молочная	200	21,11	251,44	200	21,12	251,44
Чай с лимоном	200	3,48	47,79	200	3,48	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/18	31,19	214,7	40/10/18	31,19	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		83,78		83,86		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сельдь с картофелем	60	9,64	101,9	100	17,79	169,83
Борщ с мясом и сметаной	200	22,27	147,93	250	24,12	172,81
Гуляш	90	39,40	169,24	100	43,66	193,82
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,76	230,17
Компот из сухофруктов	200	4,93	89,9	200	4,93	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,12	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		122,54		141,79		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с молоком сгущенным	100/30	41,65	281,94			
Ряженка	200	59,73	102			
Апельсин	110	30,86	64,5			
ИТОГО		132,25				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

de/

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.