



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 СШ №31  
 Дебрян Е.А.  
 18 марта



**приятного аппетита!**

19 марта 2024г

# меню школьника

| наименование блюд              | для 1-4 кл |               |        | для 5-11 кл |               |        |
|--------------------------------|------------|---------------|--------|-------------|---------------|--------|
|                                | выход      | цена          | ккл    | выход       | цена          | ккл    |
| <b>Завтрак</b>                 |            |               |        |             |               |        |
| Яйцо                           | 40         | 9,00          | 62,8   | 40          | 9,00          | 62,8   |
| Каша пшеничная молочная        | 200        | 20,10         | 251,44 | 200         | 20,10         | 251,44 |
| Чай с лимоном                  | 200        | 3,45          | 47,79  | 200         | 3,45          | 47,79  |
| Хлеб пшеничный,масло,сыр       | 40/10/16   | 27,70         | 214,7  | 40/10/16    | 27,70         | 214,7  |
| Яблоко                         | 100        | 19,00         | 47     | 100         | 19,00         | 47     |
| 0                              | 0          | 0,00          |        |             |               |        |
| <b>итого</b>                   |            | <b>79,25</b>  |        |             | <b>79,25</b>  |        |
| <b>Обед</b>                    |            |               |        |             |               |        |
| Сельдь с картофелем            | 60         | 10,26         | 101,9  | 100         | 16,98         | 169,83 |
| Свекольник с мясом,со сметаной | 200        | 24,21         | 147,93 | 250         | 26,20         | 172,81 |
| Гуляш                          | 90         | 39,57         | 169,24 | 100         | 43,84         | 193,82 |
| Гречка                         | 150        | 9,69          | 195,84 | 180         | 11,45         | 230,17 |
| Компот из сухофруктов          | 200        | 5,58          | 86,9   | 200         | 5,58          | 86,9   |
| Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный | 20/50      | 7,72          | 146    | 30/60       | 10,02         | 189,3  |
| Груша                          | 100        | 28,50         | 47     | 100         | 28,50         | 47     |
| <b>итого</b>                   |            | <b>125,52</b> |        |             | <b>142,56</b> |        |
| <b>Полдник</b>                 |            |               |        |             |               |        |
| Блины с молоком сгущенным      | 100/30     | 41,44         | 281,94 |             |               |        |
| Ряженка                        | 200        | 58,87         | 102    |             |               |        |
| Апельсин                       | 125        | 34,03         | 64,5   |             |               |        |
| <b>ИТОГО</b>                   |            | <b>134,36</b> |        |             |               |        |

Зав. производством  
 Калькулятор

*Морева*

*Иск*

Морева И.Н.  
 Прошенкова Е.А.