



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
19 марта



**приятного аппетита!**

20 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг из творога	150	85,25	338,91	200	114,13	440,9
Чай с молоком	200	13,21	75,65	200	13,21	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,9	50	23,00	173,9
Сыр	15	13,03	54,6	15	13,03	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>163,00</b>			<b>191,86</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с морской капустой	60	10,41	61,67	100	18,39	102,78
Суп крестьянский с рисом	200	28,39	141,95	250	30,64	164,65
Голень куриная	180	93,45	228,81	180	93,45	228,81
Картофельное пюре	150	17,53	144,03	180	23,28	173,36
Сок	200	24,78	92	200	24,78	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,72	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>201,26</b>			<b>219,56</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	60	40,80	208,34			
Чай с лимоном	200	3,56	47,79			
Киви	100	42,71	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>87,06</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*И.Н.*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.