



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
20 февраля



приятного аппетита!

21 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Биточки из птицы	90	48,64	137,5	100	54,49	154,72
Рагу овощное	150	13,93	160,95	180	16,56	188,68
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	13,84	160,1	40/10	13,84	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		97,83			106,31	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Помидор в соусе	60	21,50	42,71	100	30,98	53,07
Суп картофельный с макаронами	200	19,60	152,08	250	21,48	159,22
Пельмени рыбные	240	94,58	516,19	280	106,54	596,71
Компот из смородины	200	11,13	52,69	200	11,13	52,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,03	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		183,35			208,66	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	48,95	188,27			
Йогурт	200	58,89	114			
Киви	110	47,32	47			
итого		155,10				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Дебрян

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.