



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
20 марта



**приятного аппетита!**

21 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Биточки из птицы	90	48,64	137,5	100	53,96	154,72
Рагу овощное	150	18,61	160,95	180	21,32	188,68
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	14,01	160,1	40/10	14,01	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>102,67</b>		<b>110,71</b>		

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из консервированных огурцов	60	16,03	42,71	100	26,45	53,07
Суп картофельный с макаронами	200	20,56	152,08	250	22,53	159,22
Пельмени рыбные	240	103,94	516,19	280	112,06	596,71
Компот из смородины	200	13,14	52,69	200	13,14	52,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,17	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
<b>итого</b>		<b>190,35</b>		<b>212,70</b>		

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	45,06	188,27			
Молоко "Умница"	200	27,18	114			
Яблоко	100	19,00	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>91,23</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*del-*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.