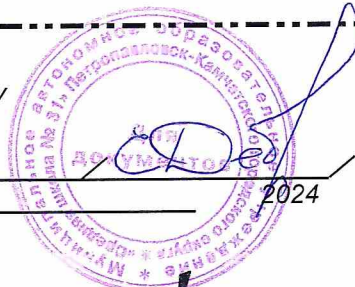


"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
19 января



приятного аппетита!

22 января 2024г

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 кл			для 5–11 кл		
Завтрак						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша пшеничная молочная	200	18,12	251,44	200	18,11	251,44
Чай с лимоном	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Батон,масло,сыр	40/10/16	29,77	214,7	40/10/16	29,77	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		79,34			79,36	
Обед						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сельдь с картофелем	60	9,54	101,9	100	16,06	169,83
Борщ с мясом и сметаной	200	24,15	147,93	250	25,68	172,81
Гуляш	90	40,24	169,24	100	44,59	193,82
Гречка	150	9,69	195,84	180	11,65	230,17
Компот из сухофруктов	200	5,10	86,9	200	5,10	86,9
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	7,90	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		125,12			141,60	
Полдник						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с молоком сгущенным	100/30	41,19	281,94			
Ряженка	200	58,35	102			
Апельсин	110	30,98	64,5			
итого		130,52				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

jed

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.