



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 СШ №31
 Дебрян Е.А.
 21 февраля



приятного аппетита!

22 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	30,32	188,82	200	30,32	188,82
Чай с лимоном	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/16	27,69	214,7	40/10/16	27,69	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		98,96			98,96	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат картофельный с кукурузой	60	11,66	81,27	100	19,28	90,46
Щи с мясом, сметаной	200	21,42	161,07	250	23,24	182,94
Плов с мясом	240	51,99	385,87	280	62,03	476,01
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,03	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		120,60			142,07	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Круассан	75	44,25	367,94			
Сок	200	25,27	92			
Груша	100	28,50	47			
итого		98,02				

Зав. производством
 Калькулятор

Морева

Дебрян

Морева И.Н.
 Прошенкова Е.А.