



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
22 января



приятного аппетита!

23 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг из творога	150	84,72	338,91	200	114,43	440,9
Чай с молоком	200	12,88	75,65	200	12,88	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,9	50	23,00	173,9
Сыр	16	14,13	54,6	16	14,13	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		163,22			192,91	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с морской капустой	60	10,20	61,67	100	18,28	102,78
Суп крестьянский с рисом	200	28,88	141,95	250	34,96	164,65
Голень куриная	180	86,61	228,81	180	86,61	228,81
Картофельное пюре	150	16,68	144,03	180	20,83	173,36
Сок	200	25,06	92	200	25,06	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,86	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		194,30			214,76	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	75	51,00	208,34			
Чай с лимоном	200	3,46	47,79			
Яблоко	100	19,00	47			
ИТОГО		73,47				

Зав. производством
Калькулятор

Морева И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.