



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
24 апреля



**приятного аппетита!**

25 апреля 2024г

# меню школьника

наименование блюд	для 1-4 кл			для 5-11 кл		
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
<b>Завтрак</b>						
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша гречневая молочная	200	22,11	269,54	200	22,11	269,54
Чай с лимоном	200	3,50	47,79	200	3,50	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/15	30,27	214,7	40/10/15	30,26	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>83,88</b>		<b>83,88</b>		
<b>Обед</b>						
Салат из цветной капусты, помидор	60	29,52	59,53	100	53,57	99,22
Борщ с картофелем и фасолью	200	33,79	154,5	250	36,44	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	69,76	186,71	100	81,66	207,46
Макароны отварные	150	11,69	179,14	180	14,45	243,36
Компот из вишни	200	12,58	54,29	200	12,58	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,29	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
<b>итого</b>		<b>194,12</b>		<b>237,21</b>		
<b>Полдник</b>						
Пудинг творожный	75	45,06	188,27			
Молоко "Умница"	200	26,62	106			
Киви	100	42,35	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>114,03</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.