



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
25 января



приятного аппетита!

26 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Соус болоньезе	90	41,04	154,15	100	45,48	171,28
Макароны	150	11,79	179,14	180	13,55	243,36
Какао на молоке	200	15,92	109,45	200	15,92	109,45
Хлеб пшеничный,масло	41/10	14,13	160,1	40/10/16	14,13	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		101,89			108,12	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из консервированных огурцов	60	16,03	55,36	100	26,61	71,1
Рассольник с перловкой,птицей	200	23,33	135,89	250	26,44	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	58,90	203,99	100	73,38	226,66
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,38	230,17
Морс из брусники	200	13,09	53,09	200	13,09	53,09
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	7,87	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		157,40			190,41	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Ватрушка с творогом	75	45,00	261,29			
Снежок	200	56,65	158			
Киви	110	49,41	47			
ИТОГО		151,06				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Е.А. Прошенкова

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.