



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 СШ №31
 Дебрян Е.А.
 22 февраля



приятного аппетита!

26 февраля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	19,10	264,14	200	19,09	264,14
Чай ягодный	200	7,46	48,63	200	7,46	48,63
Батон, масло, сыр	40/10/15	29,15	214,7	40/10/15	29,16	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		93,21		93,18		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Икра овощная	60	9,38	49,64	100	18,97	82,73
Суп из овощей с мясом и сметаной	200	26,99	123,94	250	30,78	142,83
Поджарка из говядины	90	50,91	200,94	100	56,31	223,27
Картофель по-деревенски	150	18,89	200,22	180	23,10	229,48
Компот из кураги	200	10,74	78,69	200	10,74	78,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,32	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		144,22		168,92		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пицца	80	48,00	237,9			
Чай с лимоном	200	3,56	47,79			
Киви	100	42,71	47			
ИТОГО		94,26				

Зав. производством
 Калькулятор

Морева

fel

Морева И.Н.
 Прошенкова Е.А.