



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
27 февраля



приятного аппетита!

28 февраля 2024г

МЕНЮ школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Плов с птицей	240	77,05	423,06	280	86,37	493,57
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,86	94	40	4,86	94
Сыр	15	13,48	54,6	15	13,49	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		126,31			135,65	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из консервированных огурцов	60	16,02	42,71	100	26,61	53,07
Суп с мясными фрикадельками	200	24,43	149,67	250	31,74	154,07
Котлета рыбная	90	47,25	286,96	100	51,08	315,17
Картофельное пюре	150	17,05	129,8	180	21,15	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,27	86,9	200	5,27	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,22	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		137,24			164,88	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок рис с мясом	75	51,00	208,34			
Сок	200	25,45	92			
Апельсин	120	34,91	64,5			
ИТОГО		111,36				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Дебрян

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.