



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
26 января



приятного аппетита!

29 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	19,17	264,14	200	19,17	264,14
Чай ягодный	200	4,31	48,63	200	4,31	48,63
Батон, масло, сыр	40/10/16	29,76	214,7	40/10/16	29,76	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		90,74			90,75	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с кальмаром	60	25,19	69,03	100	39,83	115,05
Суп из овощей с мясом	200	26,67	123,94	250	30,00	142,83
Поджарка из говядины	90	60,59	200,94	100	66,99	223,27
Картофель по-деревенски	150	18,86	200,22	180	22,74	229,48
Компот из кураги	200	10,83	78,69	200	10,83	78,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,01	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		169,13			199,41	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пицца	80	48,00	237,9			
Чай с лимоном	200	3,48	47,79			
Груша	100	28,50	47			
итого		79,98				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Дебрян

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.