



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
1 апреля



**приятного аппетита!**

3 апреля 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Запеканка из творога	150	82,52	339,6	200	113,01	345,93
Чай с молоком	200	13,28	75,65	200	13,28	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,9	50	23,00	173,9
Сыр	16	14,06	54,6	16	14,06	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>161,36</b>		<b>191,85</b>		

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Икра овощная	60	12,19	59,53	100	27,03	99,22
Рассольник ленинградский с мясом	200	24,05	135,89	250	29,06	163,37
Запеканка картофельная с мясом, соус	240	91,76	425,95	280	106,61	493,94
Сок	200	24,87	92	200	24,87	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,77	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>179,63</b>		<b>216,58</b>		

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	72	51,00	208,34			
Чай с лимоном	200	3,54	47,79			
Киви	100	42,35	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>96,90</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*Е.А.*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.