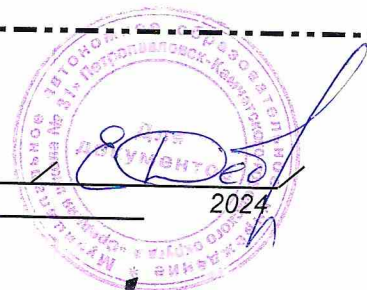


"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
30 января



**приятного аппетита!**

31 января 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Плов с птицей	240	76,37	423,06	280	88,73	493,57
Чай с шиповником	200	2,40	53,93	200	2,40	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,87	94	40	4,87	94
Сыр	16	14,08	54,6	16	14,08	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>126,22</b>			<b>138,59</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Помидор в соусе	60	25,80	42,71	100	42,81	53,07
Суп с мясными фрикадельками	200	24,51	149,67	250	31,72	154,07
Котлета рыбная (горбуша)	90	39,79	286,96	100	44,56	315,17
Картофельное пюре	150	16,91	129,8	180	20,39	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,27	86,9	200	5,27	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,87	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>139,15</b>			<b>173,78</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	60	40,80	208,34			
Сок	200	24,60	92			
Апельсин	110	31,50	64,5			
<b>ИТОГО</b>		<b>96,90</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*И.Н.*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.