



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
1 марта



**приятного аппетита!**

4 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша овсяная молочная	200	19,53	276,34	200	19,52	276,34
Чай с лимоном	200	3,46	47,79	200	3,46	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/16	28,13	214,7	40/10/16	28,13	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>79,12</b>			<b>79,12</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с селедкой	60	14,29	88,66	100	27,24	147,77
Суп из овощей с сметаной	200	27,01	123,94	250	30,67	142,83
Бефстроганов из говядины	90	51,51	204,01	100	59,19	247,12
Гречка	150	9,69	190,96	180	11,92	195,84
Компот из сухофруктов	200	5,27	86,9	200	5,27	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,17	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
<b>итого</b>		<b>144,43</b>			<b>172,80</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с молоком сгущенным	100/30	41,35	281,94			
Ряженка	200	58,38	102			
Груша	100	28,50	47			
<b>итого</b>		<b>128,23</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*def*  
Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.