



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
8 января



приятного аппетита!

9 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Каша овсяная	200	18,62	276,34	200	18,62	276,34
Чай с лимоном	200	3,69	47,79	200	3,69	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/16	27,64	214,7	40/10/16	27,64	214,7
Яблоко	110	22,47	47	110	22,47	47
0	0	0,00		0		
итого		72,43			72,45	

Обед	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с селедкой	60	11,86	88,66	100	21,09	147,77
Суп из овощей с мясом, сметаной	200	19,64	123,94	250	21,55	142,83
Бефстроганов из мяса	90	52,89	204,01	100	62,73	247,12
Гречка	150	9,55	195,84	180	12,94	190,96
Компот из сухофруктов	200	6,02	86,9	200	6,02	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,08	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
итого		138,04			164,35	

Полдник	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/30	37,72	281,94			
Ряженка	200	59,64	102			
Груша	120	36,94	47			
ИТОГО		134,32				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.