



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебриан Е.А.
10 января



приятного аппетита!

11 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	29,85	160,02	200	29,85	160,02
Чай с лимоном	200	3,11	47,79	200	3,11	47,79
Хлеб пшеничный,масло,сыр	40/10/15	26,73	214,7	40/10/15	26,73	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		97,18		97,19		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Икра овощная	60	9,38	42,7	100	15,79	53,07
Суп крестьянский с рисом	200	23,09	141,95	250	24,66	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	64,26	186,71	100	70,22	207,46
Макароны	150	12,03	179,14	180	14,26	243,36
Напиток из шиповника	200	4,47	89,33	200	4,47	89,33
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	8,08	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		140,31		158,41		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пита	75	62,25	221,96			
Сок	200	23,43	92			
Банан	130	30,56	96			
ИТОГО		116,23				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Прошенкова

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.