



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
28 февраля



приятного аппетита!

29 февраля 2024г

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд	для 1–4 кл			для 5–11 кл		
Завтрак						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша гречневая на молоке	200	21,84	269,54	200	21,83	269,54
Чай с лимоном	200	3,46	47,79	200	3,46	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/17	30,18	214,7	40/10/17	30,17	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		83,48			83,48	
Обед						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	11,21	59,53	100	18,57	99,22
Борщ с фасолью	200	29,13	154,5	250	34,08	180,73
Куриное филе в сырном соусе	90	64,27	186,71	100	72,38	207,46
Макароны	150	11,69	179,14	180	14,14	243,36
Компот из вишни	200	12,32	54,29	200	12,33	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,98	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		165,10			190,02	
Полдник						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	44,70	188,27			
Снежок	200	55,28	106			
Яблоко	100	19,00	47			
ИТОГО		118,98				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Дебрян

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.