



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
6 марта



**приятного аппетита!**

7 марта 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	29,92	160,02	200	29,91	160,02
Чай с лимоном	200	3,49	47,79	200	3,49	47,79
Батон,масло,сыр	40/10/17	30,65	214,7	40/10/17	30,64	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>101,55</b>			<b>101,52</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	зыход	цена	ккл
Салат из консервированных огурцов	60	15,93	42,7	100	26,30	53,07
Суп крестьянский с рисом,со сметаной	200	27,12	141,95	250	30,98	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	64,27	186,71	100	72,98	207,46
Макароны	150	11,73	179,14	180	14,36	243,36
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	8,17	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>154,71</b>			<b>182,14</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Маффин	50	37,50	221,96			
Сок	200	25,20	92			
Апельсин	120	33,20	64,5			
<b>ИТОГО</b>		<b>95,90</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

Морева

*И.Н. Морева*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.