



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
4 апреля



приятного аппетита!

5 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	30,17	160,02	200	30,17	160,02
Чай с лимоном	200	3,44	47,79	200	3,44	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/17	29,23	214,7	40/10/17	29,23	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		100,34			100,31	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из морской капусты, моркови	60	8,14	86,2	100	13,96	96,7
Суп крестьянский с рисом	200	29,54	141,95	250	31,85	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	66,19	186,71	100	74,35	207,46
Макаронны	150	11,69	179,14	180	14,29	243,36
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,13	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		151,19			171,96	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пита	75	62,25	221,96			
Сок	200	25,02	92			
Апельсин	150	41,19	64,5			
итого		128,46				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.