



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
15 апреля



приятного аппетита!

16 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Завтрак						
Пудинг из творога	150	85,51	338,91	200	117,80	440,9
Чай с молоком	200	13,31	75,65	200	13,31	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,9	50	23,00	173,9
Сыр полутвердый	16	13,91	54,6	16	13,91	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		164,24			196,54	
Обед						
Винегрет с морской капустой	60	11,04	61,67	100	17,94	102,78
Суп крестьянский с рисом	200	31,79	141,95	250	35,21	164,65
Голень куриная	180	92,63	228,81	180	92,63	228,81
Картофельное пюре	150	17,62	144,03	180	22,91	173,36
Сок	200	24,96	92	200	24,96	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,96	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		205,01			222,67	
Полдник						
Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	208,34			
Чай с лимоном	200	3,54	47,79			
Киви	100	42,35	47			
ИТОГО		96,90				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Е.А.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.