



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
18 апреля



приятного аппетита!

19 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Соус болоньезе	90	40,34	154,15	100	45,14	171,28
Макаронны отварные	150	11,69	179,14	180	14,93	243,36
Какао на молоке	200	16,17	109,45	200	16,16	109,45
Хлеб пшеничный, масло сливочное	40/10	14,05	160,1	40/10	14,05	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		101,25			109,33	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих огурцов	60	25,17	55,36	100	46,38	71,1
Рассольник с перловкой, с птицей	225	29,83	135,89	250	34,28	163,37
Бефстроганов из птицы	90	58,11	203,99	100	65,77	226,66
Гречка	150	9,69	195,84	180	12,58	230,17
Морс из брусники	200	12,77	53,09	200	12,77	53,09
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,29	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		172,36			210,31	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Ватрушка с творогом	75	45,00	261,29			
Снежок	200	55,75	158			
Груша	100	28,50	47			
итого		129,25				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.