



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебриан Е.А.
23 апреля



приятного аппетита!

24 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Плов с птицей	240	80,81	423,06	280	91,53	493,57
Чай с шиповником	200	2,42	53,93	200	2,42	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,87	94	40	4,87	94
Сыр	15	14,82	54,6	15	14,81	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		131,42			142,16	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и огурцов	60	26,57	42,71	100	42,17	53,07
Суп с мясными фрикадельками	200	24,90	149,67	250	32,27	154,07
Котлета рыбная (лосось)	90	52,29	286,96	100	59,50	315,17
Картофельное пюре	150	17,74	129,8	180	23,07	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,61	86,9	200	5,61	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,18	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		154,30			191,64	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	60	40,80	208,34			
Сок	200	24,81	92			
Апельсин	100	27,23	64,5			
ИТОГО		92,83				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.