



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
25 апреля



**приятного аппетита!**

26 апреля 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Биточки из птицы	90	46,46	137,5	100	57,89	154,72
Макароны отварные	150	11,69	179,14	180	15,06	243,36
Какао на молоке	200	16,25	109,45	200	16,25	109,45
Хлеб пшеничный, масло	40/10	14,13	160,1	40/10	14,13	160,1
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>117,03</b>			<b>131,80</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат картофельный с кукурузой	60	11,87	66,19	100	18,54	86,35
Суп картофельный ,рыбный	200	17,53	140,66	250	23,90	144,69
Рагу из овощей с говядиной	240	74,81	317,03	280	87,14	369,87
Морс из брусники	200	11,39	53,09	200	11,39	53,09
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,10	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>142,72</b>			<b>169,99</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Бутерброд с красной икрой	55	101,17	175,93			
Чай с шиповником	200	2,42	53,93			
Яблоко	100	19,00	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>122,74</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.