



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
21 марта



приятного аппетита!

22 марта 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	31,24	188,82	200	31,24	188,82
Чай с лимоном	200	3,95	47,79	200	3,95	47,79
Хлеб пшеничный,масло,сыр	40/10/17	28,71	214,7	40/10/17	28,71	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		101,40		101,39		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат картофельный с кукурузой	60	12,44	81,27	100	21,15	90,46
Щи с мясом,со сметаной	200	25,26	161,07	250	27,02	182,94
Глов с мясом	240	66,89	385,87	280	78,00	476,01
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	8,16	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		140,26		163,69		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Слойка	60	35,40	367,94			
Сок	200	25,02	92			
Груша	100	28,50	47			
итого		88,92				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Feb

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.