



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
8 апреля



приятного аппетита!

9 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сырники с молоком сгущенным	150/30	92,35	355,27	200/30	122,57	366,63
Чай с молоком	200	13,28	75,65	200	13,28	75,65
Булочка с изюмом	50	23,00	165,15	50	23,00	165,15
Масло	10	8,95	66,1	10	8,95	66,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		156,59			186,81	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и перца	60	26,95	49,64	100	44,89	82,73
Суп картофельный с рыбой	200	16,80	140,66	250	23,12	144,69
Плов с птицей	240	82,34	390,97	280	89,37	402,06
Напиток витаминный	200	6,53	93,99	200	6,53	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,77	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		168,89			176,65	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/30	38,12	267,92			
Варенец с лактулозой	200	58,87	102			
Киви	100	42,35	47			
итого		139,35				

Зав. производством
Калькулятор

Морева
Ефр

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.