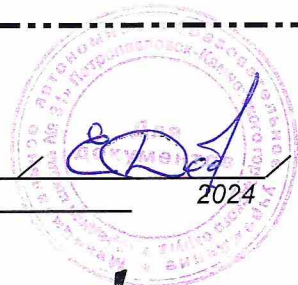




"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
14 мая



**приятного аппетита!**

15 мая 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

|                      | выход | цена         | ккл    | выход | цена          | ккл    |
|----------------------|-------|--------------|--------|-------|---------------|--------|
| Биточки из птицы     | 90    | 47,09        | 137,5  | 100   | 55,90         | 154,72 |
| Рагу овощное         | 150   | 16,65        | 160,95 | 180   | 19,36         | 188,68 |
| Чай с шиповником     | 200   | 2,42         | 53,93  | 200   | 2,42          | 53,93  |
| Хлеб пшеничный,масло | 40/10 | 14,20        | 160,1  | 40/10 | 1420,00       | 160,1  |
| Яблоко               | 100   | 19,00        | 47     | 100   | 19,00         | 47     |
| 0                    | 0     | 0,00         |        |       |               |        |
| <b>итого</b>         |       | <b>99,36</b> |        |       | <b>110,89</b> |        |

## Обед

|                                     | выход | цена          | ккл    | выход | цена          | ккл    |
|-------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|---------------|--------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60    | 27,76         | 42,71  | 100   | 47,31         | 53,07  |
| Суп с макаронами,с птицей           | 200   | 24,07         | 152,08 | 250   | 27,59         | 159,22 |
| Пельмени рыбные                     | 240   | 100,66        | 516,19 | 280   | 120,11        | 596,71 |
| Компот из смородины                 | 200   | 12,15         | 52,69  | 200   | 12,15         | 52,69  |
| Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный      | 20/50 | 8,29          | 146    | 30/60 | 10,02         | 189,3  |
| Груша                               | 100   | 28,50         | 47     | 100   | 28,50         | 47     |
| <b>итого</b>                        |       | <b>201,43</b> |        |       | <b>245,68</b> |        |

## Полдник

|                  | выход | цена          | ккл    | выход | цена | ккл |
|------------------|-------|---------------|--------|-------|------|-----|
| Пудинг творожный | 75    | 46,25         | 188,27 |       |      |     |
| Молоко "Умница"  | 200   | 26,73         | 114    |       |      |     |
| Груша            | 100   | 28,50         | 47     |       |      |     |
| <b>ИТОГО</b>     |       | <b>101,47</b> |        |       |      |     |

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*Прошенкова*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.