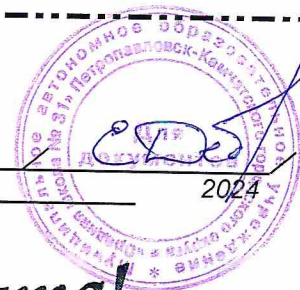




"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
16 января



**приятного аппетита!**

17 января 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Котлета из говядины, соус	90/30	48,26	200,69	100/30	53,92	207,04
Гречка	150	8,95	195,84	180	11,11	230,17
Чай с шиповником	200	2,40	53,93	200	2,40	53,93
Хлеб пшеничный, масло	40/10	14,09	160,1	40/10	14,09	160,1
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>102,20</b>		<b>110,02</b>		

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из морской капусты	60	11,84	59,53	100	22,95	99,22
Суп картофельный с макаронами	200	18,33	152,08	250	21,74	159,22
Рыба запеченная в сметане	90	30,31	153,71	100	36,36	170,79
Картофельное пюре	150	17,05	129,8	180	21,32	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,27	86,9	200	5,27	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,33	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>110,12</b>		<b>136,67</b>		

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок	60	40,80	208,34			
Сок	200	24,22	92			
Виноград	110	51,64	72			
<b>ИТОГО</b>		<b>116,66</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*deh*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.