



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
17 января



приятного аппетита!

18 января 2024г

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 кл			для 5–11 кл		
Завтрак						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	22,35	264,14	200	22,35	264,14
Чай с лимоном	200	3,48	47,79	200	3,48	47,79
Батон,масло,сыр	40/10/16	29,88	214,7	40/10/16	29,88	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		83,71			83,78	
Обед						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы и горошка зеленого	60	13,29	69,95	100	22,41	116,58
Борщ с мясом, сметаной	200	23,87	147,93	250	25,67	172,81
Бифштекс рубленый, соус	90	63,60	238,86	100	69,47	267,63
Макароны	150	11,99	179,14	180	14,84	243,36
Компот из вишни	200	12,28	54,29	200	12,28	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,33	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		161,86			183,19	
Полдник						
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	44,72	188,27			
Ацидофилин	200	59,33	106			
Яблоко	100	19,00	47			
ИТОГО		123,04				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.