



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 СШ №31  
 Дебрян Е.А.  
 18 января



**приятного аппетита!**

19 января 2024г

# меню школьника

наименование блюд	для 1-4 кл			для 5-11 кл		
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
<b>Завтрак</b>						
Сарделька	100	62,19	225,79	100	62,19	225,79
Картофель по-деревенски	150	18,85	200,22	180	22,11	229,48
Какао на молоке	200	16,21	109,45	200	16,21	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,96	94	40	4,96	94
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>130,71</b>			<b>133,94</b>	
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	60	9,28	66,19	100	15,17	86,35
Суп картофельный с фасолью	200	20,44	155,47	250	22,32	176,61
Рагу из овощей с птицей	240	77,70	347,62	280	93,64	405,56
Морс из брусники	200	8,36	53,09	200	8,36	53,09
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,87	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>142,66</b>			<b>168,51</b>	
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с икрой	55	102,47	175,93			
Чай с шиповником	200	2,53	53,93			
Мандарин	160	50,85	47			
<b>ИТОГО</b>		<b>155,94</b>				

Зав. производством  
 Калькулятор

*Морева*

*Ефр*

Морева И.Н.  
 Прошенкова Е.А.