



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
19 апреля



приятного аппетита!

22 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша вязкая рисовая молочная	200	19,30	264,14	200	19,30	264,14
Чай ягодный	200	6,35	48,63	200	6,35	48,63
Батон, масло сливочное, сыр	40/10/15	29,38	214,7	40/10/15	29,39	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		92,53			92,57	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с кальмаром	60	30,21	69,03	100	51,11	115,05
Суп из овощей с мясом со сметаной	210	23,14	123,94	250	24,98	142,83
Поджарка из говядины	90	60,54	200,94	100	66,95	223,27
Картофель по-деревенски	150	20,03	200,22	180	23,98	229,48
Компот из кураги	200	10,34	78,69	200	10,34	78,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,18	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		171,46			206,39	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пицца школьная	80	48,00	237,9			
Чай с лимоном	200	3,54	47,79			
Киви	100	42,35	47			
ИТОГО		93,90				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

sch

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.