



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
23 января



приятного аппетита!

24 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Биточки из птицы	90	45,90	137,5	100	51,95	154,72
Рагу овощное	150	14,62	160,95	180	17,25	188,68
Чай с шиповником	200	2,40	53,93	200	2,40	53,93
Хлеб пшеничный,масло	40/10	13,73	160,1	40/10	13,73	160,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		95,65			104,34	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из св помидор и огурцов	60	26,96	42,71	100	49,15	53,07
Суп картофельный с макаронами	200	19,99	152,08	250	23,43	159,22
Пельмени рыбные,масло	240/5	100,12	516,19	240/5	100,12	516,19
Компот из смородины	200	10,90	52,69	200	10,91	52,69
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	7,86	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		194,34			222,11	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	46,14	188,27			
Молоко "Умница"	200	27,05	114			
Банан	130	28,85	96			
итого		102,04				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Деб

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.