



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
24 января



приятного аппетита!

25 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	29,50	188,82	200	29,50	188,82
Чай с лимоном	200	3,44	47,79	200	3,44	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/16	29,93	214,7	40/10/16	29,93	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00		0		
итого		100,37		100,35		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат картофельный с кукурузой	60	12,20	81,27	100	21,65	90,46
Щи с мясом, сметаной	200	25,31	161,07	250	28,73	182,94
Плов с говядиной	240	62,19	385,87	280	72,72	476,01
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,13	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		135,33		160,62		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Круассан с сыром	75	44,25	367,94			
Сок	200	24,60	92			
Груша	100	28,50	47			
итого		97,35				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Е.А.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.