



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебриан Е.А.
29 января



приятного аппетита!

30 января 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Вареники с творогом, соус	200/30	91,76	415,01	200/30	91,76	415,01
Чай с молоком	200	13,39	75,65	200	13,39	75,65
Булочка	50	23,00	171,5	50	23,00	171,5
Масло сливочное	10	9,05	66,1	10	9,05	66,1
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00		0		
итого		156,21		156,25		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и перца	60	27,10	49,64	100	45,92	82,73
Суп картофельный с фасолью	200	24,28	155,47	250	28,37	176,61
Рагу из овощей с птицей	240	73,53	347,62	280	87,69	405,56
Напиток витаминный	200	6,53	93,99	200	6,53	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,87	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		167,81		207,02		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/30	38,00	267,92			
Молоко "Умница"	200	27,27	102			
Яблоко	100	19,00	47			
итого		84,27				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.