



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
10 апреля



приятного аппетита!

11 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша рисовая молочная	200	22,18	264,14	200	22,18	264,14
Чай с лимоном	200	3,47	47,79	200	3,47	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/16	28,14	214,7	40/10/16	28,15	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		81,78			81,79	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	10,56	69,95	100	17,79	116,58
Борщ с мясом, со сметаной	200	25,89	147,93	250	29,22	172,81
Бифштекс рубленый, соус	90/30	61,23	238,86	100/30	67,15	267,63
Макаронны отварные	150	11,69	179,14	180	15,29	243,36
Компот из вишни	200	11,77	54,29	200	11,77	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,07	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		157,71			179,74	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг творожный	75	45,06	188,27			
Ацидофилин	200	58,87	106			
Груша	100	28,50	47			
итого		132,43				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.