

"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
13 мая



**приятного аппетита!**

14 мая 2024г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

## Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг из творога	150	87,15	338,91	200	119,23	440,9
Чай с молоком	200	13,06	75,65	200	13,06	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,9	50	23,00	173,9
Сыр	17	14,95	54,6	17	14,94	54,6
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
<b>итого</b>		<b>166,66</b>			<b>198,72</b>	

## Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с морской капустой	60	10,63	61,67	100	17,07	102,78
Суп крестьянский с рисом	200	27,93	141,95	250	29,49	164,65
Голень куриная	180	93,89	228,81	180	93,89	228,81
Картофельное пюре	150	17,86	144,03	180	22,85	173,36
Сок	200	25,09	92	200	25,09	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,12	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого</b>		<b>202,51</b>			<b>217,41</b>	

## Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Маффин	50	37,50	208,34			
Чай с лимоном	200	3,50	47,79			
Банан	130	29,09	96			
<b>ИТОГО</b>		<b>70,09</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*Еф.*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.