



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебриан Е.А.
17 апреля



приятного аппетита!

18 апреля 2024г

меню школьника

| наименование блюд | для 1-4 кл | | | для 5-11 кл | | |
|--------------------------------------|------------|---------------|--------|-------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| | выход | цена | ккл | выход | цена | ккл |
| Яйцо | 40 | 9,00 | 62,8 | 40 | 9,00 | 62,8 |
| Хлопья с молоком | 200 | 29,58 | 188,82 | 200 | 29,58 | 188,82 |
| Чай с лимоном | 200 | 3,47 | 47,79 | 200 | 3,47 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр | 40/10/15 | 28,32 | 214,7 | 40/10/15 | 28,33 | 214,7 |
| Груша | 100 | 28,50 | 47 | 100 | 28,50 | 47 |
| 0 | 0 | 0,00 | | | | |
| итого | | 98,86 | | | 98,90 | |
| Обед | | | | | | |
| | выход | цена | ккл | выход | цена | ккл |
| Салат картофельный с кукурузой | 60 | 11,87 | 81,27 | 100 | 20,57 | 90,46 |
| Щи с мясом со сметаной | 200 | 25,63 | 161,07 | 250 | 29,16 | 182,94 |
| Плов с говядиной | 240 | 56,12 | 385,87 | 280 | 65,34 | 476,01 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,50 | 89,33 | 200 | 8,50 | 89,33 |
| Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 20/50 | 8,18 | 146 | 30/60 | 10,02 | 189,3 |
| Яблоко | 100 | 19,00 | 47 | 100 | 19,00 | 47 |
| итого | | 129,31 | | | 152,59 | |
| Полдник | | | | | | |
| | выход | цена | ккл | выход | цена | ккл |
| Круассан с сыром | 75 | 44,25 | 367,94 | | | |
| Сок | 200 | 24,81 | 92 | | | |
| Мандарин | 150 | 45,38 | 64,5 | | | |
| ИТОГО | | 114,44 | | | | |

Зав. производством
Калькулятор

Морева

И.Н.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.