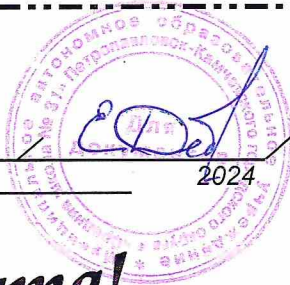


"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
26 апреля



приятного аппетита!

27 апреля 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша овсяная молочная	200	21,00	276,34	200	21,00	276,34
Чай с лимоном	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/16	29,64	214,7	40/10/16	29,64	214,7
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
0	0	0,00				
итого		82,08			82,04	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с сельдью	60	14,84	88,66	100	27,32	147,77
Суп из овощей с мясом со сметаной	200	22,43	123,94	250	23,95	142,83
Бефстроганов из говядины	90	52,99	204,01	100	61,30	247,12
Гречка	150	9,69	190,96	180	12,44	195,84
Компот из сухофруктов	200	5,92	86,9	200	5,92	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,93	146	30/60	10,02	189,3
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого		142,30			169,45	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с молоком сгущенным	100/30	41,44	281,94			
Ряженка	200	58,87	102			
Груша	100	28,50	47			
итого		128,82				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

sch

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.