



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
2 мая



приятного аппетита!

3 мая 2024г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком	200	29,57	160,02	200	29,57	160,02
Чай с лимоном	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр	40/10/15	27,35	214,7	40/10/15	27,36	214,7
Груша	100	28,50	47	100	28,50	47
0	0	0,00				
итого		97,87			97,81	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	31,48	42,7	100	51,22	53,07
Суп крестьянский с рисом	200	30,29	141,95	250	33,98	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	65,32	186,71	100	76,13	207,46
Макаронны отварные	150	11,69	179,14	180	14,84	243,36
Напиток из шиповника	200	8,50	89,33	200	8,50	89,33
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,93	146	30/60	10,02	189,3
Яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого		174,21			213,69	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пита	75	62,25	221,96			
Сок	200	25,41	92			
Апельсин	150	42,40	64,5			
ИТОГО		130,06				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

Еф.

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.