



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
22 апреля



приятного аппетита!

23 апреля 2024г

меню школьника

| наименование блюд | для 1-4 кл | | | для 5-11 кл | | |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------|---------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| | выход | цена | ккл | выход | цена | ккл |
| Вареники с творогом, соус сладкий | 200/30 | 99,06 | 415,01 | 200/30 | 99,06 | 415,01 |
| Чай с молоком | 200 | 13,31 | 75,65 | 200 | 13,31 | 75,65 |
| Булочка сдобная | 50 | 23,00 | 171,5 | 50 | 23,00 | 171,5 |
| Масло сливочное | 10 | 8,97 | 66,1 | 10 | 8,97 | 66,1 |
| Яблоко | 100 | 19,00 | 47 | 100 | 19,00 | 47 |
| 0 | 0 | 0,00 | | | | |
| итого | | 163,34 | | 163,35 | | |
| Обед | | | | | | |
| | выход | цена | ккл | выход | цена | ккл |
| Салат из свежих помидор и перца | 60 | 26,95 | 49,64 | 100 | 45,37 | 82,73 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 26,82 | 155,47 | 250 | 30,93 | 176,61 |
| Рагу из овощей с птицей | 240 | 69,46 | 347,62 | 280 | 83,24 | 405,56 |
| Напиток витаминный | 200 | 6,53 | 93,99 | 200 | 6,53 | 93,99 |
| Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 20/50 | 8,18 | 146 | 30/60 | 10,02 | 189,3 |
| Груша | 100 | 28,50 | 47 | 100 | 28,50 | 47 |
| итого | | 166,44 | | 204,60 | | |
| Полдник | | | | | | |
| | выход | цена | ккл | выход | цена | ккл |
| Блины с джемом | 100/30 | 38,12 | 267,92 | | | |
| Варенец с лактулозой | 200 | 58,87 | 102 | | | |
| Банан | 130 | 29,58 | 96 | | | |
| итого | | 126,58 | | | | |

Зав. производством
Калькулятор

Морева

feb

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.