



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Дебрян Е.А.
25 декабря



приятного аппетита!

26 декабря 2023г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Вареники с творогом, соус	200/30	92,29	415,01	200/30	92,29	415,01
Чай	200	1,41	47,79	200	1,41	47,79
Булочка	50	22,56	171,5	50	22,56	171,5
Масло сливочное	10	7,72	66,1	10	7,72	66,1
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
0	0	0,00		0		
итого		143,98		144,00		

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с кальмаром	60	28,88	69,03	100	41,83	115,05
Суп картофельный с фасолью	200	20,38	155,47	250	23,75	176,61
Рагу из овощей с птицей	240	72,85	347,62	280	93,25	405,56
Напиток витаминный	200	5,80	93,99	200	5,80	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,14	146	30/60	9,96	189,3
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
итого		166,06		204,59		

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	100/30	37,94	167,92			
Варенец	200	50,61	102			
Яблоко	100	20,00	47			
ИТОГО		108,54				

Зав. производством
Калькулятор

Морева

def

Морева И.Н.
Прошенкова Е.А.