



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
16 октября



**приятного аппетита!**

17 октября 2023г

# меню школьника

наименование блюд	для 1-4 кл			для 5-11 кл		
	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	150	74,84	338,91	200	95,96	440,9
Чай с молоком	200	12,87	75,65	200	12,87	75,65
Булочка с маком	50	22,82	173,9	50	22,82	173,9
Сыр	17	13,83	54,6	17	13,83	54,6
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>154,36</b>			<b>175,47</b>	
<b>Обед</b>						
Винегрет с морской капустой	60	11,57	61,67	100	18,07	102,78
Суп крестьянский с рисом	200	23,19	141,95	250	27,68	164,65
Голень куриная	170	79,82	209,23	170	79,83	228,81
Картофельное пюре	150	18,37	144,03	180	22,64	173,36
Сок	200	23,25	92	200	23,25	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	8,01	146	30/60	9,96	189,3
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
<b>итого</b>		<b>184,20</b>			<b>201,43</b>	
<b>Полдник</b>						
Пирожок	75	48,15	208,34			
Чай ягодный	200	6,16	47,79			
Виноград	110	51,64	72			
<b>ИТОГО</b>		<b>105,96</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*ЕА*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.