



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 СШ №31
 Дебрян Е.А.
 12 октября



приятного аппетита!

13 октября 2023г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Сарделька	100	59,00	206,52	100	59,00	206,52
Картофельное пюре	150	19,90	200,22	180	24,63	229,48
Какао на молоке	200	15,72	109,45	200	15,72	109,45
Хлеб пшеничный,масло	40/10	12,64	160,1	40/10	12,64	160,1
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
0	0	0,00		0		
итого		137,26			142,02	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат витаминный	60	11,31	66,19	100	19,19	86,35
Суп картофельный с фасолью	200	19,69	155,47	250	22,73	176,61
Рагу овощное с птицей	240	83,34	347,62	280	88,33	405,56
Морс из брусники	200	14,21	53,09	200	14,21	53,09
Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	20/50	7,97	146	30/60	9,96	189,3
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
итого		156,52			174,42	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Маффин	50	37,50	175,93			
Сок	200	23,59	92			
Яблоко	100	20,00	47			
ИТОГО		81,09				

Зав. производством
 Калькулятор

Морева
def

Морева И.Н.
 Прошенкова Е.А.