



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Дебрян Е.А.  
13 октября



**приятного аппетита!**

16 октября 2023г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
<b>Завтрак</b>						
Яйцо	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша пшеничная молочная	200	20,07	251,44	200	20,07	251,44
Чай с лимоном	200	3,16	47,79	200	3,16	47,79
Батон, масло, сыр	40/10/17	28,75	214,7	40/10/17	28,75	214,7
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
0	0	0,00		0		
<b>итого</b>		<b>80,98</b>			<b>80,94</b>	
<b>Обед</b>						
Сельдь с картофелем	60	11,36	101,9	100	18,84	169,83
Борщ с мясом	200	24,49	147,93	250	26,88	172,81
Гуляш из говядины	90	37,81	169,24	100	41,97	193,82
Гречка	150	8,78	195,84	180	10,59	230,17
Компот из сухофруктов	200	5,05	86,9	200	5,05	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,93	146	30/60	9,96	189,3
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
<b>итого</b>		<b>125,41</b>			<b>143,30</b>	
<b>Полдник</b>						
Блины с молоком сгущенным	100/30	40,10	281,94			
Ряженка	200	50,58	102			
Апельсин	110	31,61	64,5			
<b>итого</b>		<b>122,30</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

*Морева*

*АС*

Морева И.Н.  
Прошенкова Е.А.