



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 СШ №31
 Дебрян Е.А.
 20 ноября



приятного аппетита!

21 ноября 2023г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг из творога	150	74,67	338,91	200	100,64	440,9
Чай с молоком	200	12,81	75,65	200	12,81	75,65
Булочка с маком	50	22,69	173,9	50	22,69	173,9
Сыр	17	13,73	54,6	17	13,73	54,6
Груша	100	30,00	47	100	30,00	47
0	0	0,00		0		
итого		153,90			179,86	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Винегрет с морской капустой	60	11,69	61,67	100	18,35	102,78
Суп крестьянский с рисом	200	22,72	141,95	250	25,47	164,65
Голень куриная	190	84,73	209,23	190	84,73	228,81
Картофельное пюре	150	19,36	144,03	180	22,92	173,36
Сок	200	23,33	92	200	23,33	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	7,95	146	30/60	9,96	189,3
Яблоко	100	20,00	47	100	20,00	47
итого		189,79			204,77	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок рис с мясом	75	48,15	208,34			
Чай с лимоном	200	3,67	47,79			
Виноград	110	50,81	72			
ИТОГО		102,62				

Зав. производством
 Калькулятор

Морева

del

Морева И.Н.
 Прошенкова Е.А.