



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 СШ №31  
 Дебрян Е.А.  
 22 ноября



**приятного аппетита!**

23 ноября 2023г

# меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак			выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо			40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Хлопья с молоком			200	28,30	188,82	200	28,29	188,82
Чай с лимоном			200	3,59	47,79	200	3,59	47,79
Батон, масло, сыр			40/10/16	27,82	214,7	40/10/16	27,82	214,7
Груша			100	30,00	47	100	30,00	47
0			0	0,00		0		
<b>итого</b>				<b>98,71</b>			<b>98,71</b>	
Обед			выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из картофеля с кукурузой			60	12,39	81,27	100	21,19	90,46
Щи с мясом, сметаной			200	30,35	161,07	250	33,15	182,94
Плов с мясом			240	65,38	385,87	280	76,21	476,01
Напиток из шиповника			200	7,76	89,33	200	7,76	89,33
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный			20/50	7,95	146	30/60	9,96	189,3
Яблоко			100	20,00	47	100	20,00	47
<b>итого</b>				<b>143,84</b>			<b>168,27</b>	
Полдник			выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Круассан с сыром			75	44,25	367,94			
Сок			200	23,19	92			
Груша			100	30,00	47			
<b>ИТОГО</b>				<b>97,44</b>				

Зав. производством  
 Калькулятор

*Морева*

*И.Н.*

Морева И.Н.  
 Прошенкова Е.А.